

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### Neurexan, tabletki

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz pkt.4.
- Jeśli objawy będą się utrzymywały lub nasiliły się, należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

#### Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Neurexan i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Neurexan
3. Jak przyjmować lek Neurexan
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Neurexan
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek Neurexan i w jakim celu się go stosuje

Homeopatyczny produkt leczniczy ze wskazaniami leczniczymi.

Neurexan jest lekiem homeopatycznym stosowanym w zaburzeniach snu i stanach wzmożonego napięcia nerwowego.

#### 2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Neurexan

##### Kiedy nie stosować leku Neurexan

- jeśli pacjent ma stwierdzoną nadwrażliwość na którąkolwiek substancję czynną lub na substancję pomocniczą zawartą w leku (wymienioną w punkcie 6).

##### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Neurexan należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą. Jeśli objawy utrzymują się lub nasilają, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

##### Dzieci

U dzieci w wieku poniżej 12 lat dopuszcza się stosowanie leku po konsultacji z lekarzem. Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 2 lat.

##### Neurexan a inne leki

Należy poinformować lekarza lub farmaceutę o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Interakcje z innymi lekami nie są znane.

##### Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

## **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie przeprowadzono badań ani nie zanotowano żadnych zgłoszeń dotyczących wpływu produktu leczniczego na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn. Pacjenci cierpiący na zaburzenia snu powinni wziąć pod uwagę, że ta dolegliwość może upośledzać ich zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn. Nie powinni więc wykonywać tych czynności.

## **Neurexan zawiera laktozę jednowodną**

Jeśli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

## **3. Jak przyjmować lek Neurexan**

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Zalecana dawka to:**

Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat: zwykle 1 tabletkę 3 razy na dobę. W nasilonych objawach można stosować po 1 tabletkę co pół godziny lub co 1 godzinę i nie należy przekraczać dawki 12 tabletek na dobę. Następnie należy kontynuować leczenie zwykle zalecaną dawką.

Dzieci w wieku poniżej 12 lat: według wskazań lekarza.

Dzieci w wieku poniżej 2 lat: nie stosować.

### **Sposób podawania**

Podanie doustne. Tabletkę należy rozpuścić w ustach przed połyknięciem. Ten lek należy przyjmować na co najmniej 30 minut przed posiłkiem. W przypadku podawania leku dziecku, szczególnie w wieku poniżej 6 lat, zaleca się rozkruszyć tabletkę i rozpuścić w niewielkiej ilości wody. To zapobiegnie zakrztuszeniu.

Nie należy przekraczać zalecanej dawki.

### **Czas stosowania**

Należy przyjmować lek Neurexan tak długo jak zalecił lekarz lub farmaceuta.

Zalecany czas trwania leczenia przy standardowym dawkowaniu wynosi 14 dni.

Jeśli leczenie nie przynosi oczekiwanych rezultatów, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

### **Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Neurexan**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **Pominięcie przyjęcia leku Neurexan**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. Należy zastosować następną dawkę o zwykłej porze.

### **Przerwanie przyjmowania leku Neurexan**

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

## **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Ze względu na homeopatyczny charakter tabletek leku Neurexan możliwe jest nieszkodliwe, chwilowe nasilenie objawów chorobowych (początkowe pogorszenie).

Działania niepożądane mogą pojawić się z następującą częstotliwością:

**bardzo rzadkie**, występują mniej niż u 1 na 10 000 pacjentów

- skórne reakcje alergiczne

W przypadku wystąpienia wymienionego działania niepożądanego należy zaprzestać przyjmowania leku i skontaktować się z lekarzem.

### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181 C, 02-222 Warszawa,

Tel.: +48 22 49 21 301, Faks: +48 22 49 21 309,

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

### **5. Jak przechowywać lek Neurexan**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Brak specjalnych zaleceń dotyczących przechowywania leku.

Nie stosować leku Neurexan po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie i pudełku po: *Termin ważności*. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę co zrobić z lekami, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

### **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

#### **Co zawiera lek Neurexan**

Jedna tabletkę zawiera substancje czynne:

0,6 mg	Avena sativa	D2
0,6 mg	Coffea arabica	D12
0,6 mg	Passiflora incarnata	D2
0,6 mg	Zincum isovalerianicum	D4

Pozostałe składniki to: laktoza jednowodna i magnezu stearynian.

#### **Jak wygląda Neurexan i co zawiera opakowanie**

Okrągłe, płaskie tabletkę w kolorze białym do żółto-białego.

Tabletkę znajdują się w polipropylenowym pojemniku umieszczonym w pudełku tekturowym. Każde opakowanie zawiera 25, 50, 100, 250 tabletek.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

#### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr. -Reckeweg Str.- 2-4

76532 Baden-Baden, Niemcy

Tel. +49 7221 501 00

e-mail: [info@heel.com](mailto:info@heel.com)

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego w Polsce:

MagnaPharm Poland sp. z o.o.  
ul. Inflancka 4  
00-189 Warszawa  
tel.: +48 (22) 570 27 00

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:**