

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

Fervex ExtraTabs, 500 mg + 4 mg, tabletki powlekane

Paracetamol + Chlorphenamini maleas

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Patrz punkt 4.
- W przypadku wystąpienia ropnej wydzieliny z nosa, jeśli gorączka lub ból utrzymują się dłużej niż 3 dni lub objawy nie ustąpią po upływie 5 dni, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Fervex ExtraTabs i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Fervex ExtraTabs
3. Jak przyjmować lek Fervex ExtraTabs
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Fervex ExtraTabs
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Fervex ExtraTabs i w jakim celu się go stosuje

Grupa farmakoterapeutyczna: przeciwgorączkowy, przeciwbólowy, przeciwhistaminowy inhibitor receptora H₁, kod ATC: R05X.

Lek zawiera dwie substancje czynne:

- paracetamol – łagodzi ból i zmniejsza gorączkę,
- chlorofenaminy maleinian – zmniejsza ilość wydzieliny z nosa, łzawienie oczu i kichanie.

Fervex ExtraTabs jest wskazany w leczeniu objawów przeziębienia, nieżyty nosa, zapalenia błony śluzowej nosa i gardła oraz stanów grypopodobnych, takich jak:

- wodnista wydzielina z nosa i łzawienie oczu
- kichanie
- bóle głowy
- gorączka.

Lek przeznaczony jest do stosowania u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 15 lat.

Dla dzieci w wieku poniżej 15 lat przeznaczone są inne leki, należy zasięgnąć porady lekarza lub farmaceuty.

Jeśli po upływie 5 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Fervex ExtraTabs

Kiedy nie stosować leku Fervex ExtraTabs:

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6),
- u dzieci w wieku poniżej 15 lat,
- w przypadku ciężkiej choroby wątroby,

- w przypadku ryzyka wystąpienia jaskry (podwyższonego ciśnienia w gałce ocznej),
- w przypadku trudności z oddawaniem moczu spowodowanych prostatą (gruczołem krokowym) lub inną przyczyną.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Fervex ExtraTabs należy omówić to z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.

W razie przedawkowania lub pomyłkowego zastosowania dawki większej niż zalecana należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

W przypadku wystąpienia ropnej wydzieliny z nosa, jeśli gorączka lub ból utrzymują się dłużej niż 3 dni lub objawy nie ustąpią po upływie 5 dni, należy skontaktować się z lekarzem.

Należy ściśle przestrzegać dawkowania, czasu trwania leczenia (5 dni) oraz przeciwwskazań.

Związane z paracetamolem

Przed zastosowaniem leku **należy powiadomić lekarza lub farmaceutę:**

- jeśli pacjent jest osobą dorosłą i waży mniej niż 50 kg,
- jeśli zdiagnozowano chorobę nerek lub wątroby,
- jeśli pacjent jest osobą w podeszłym wieku,
- jeśli pacjent regularnie spożywa alkohol lub niedawno przestał pić alkohol,
- w przypadku przewlekłego niedożywienia, postu, niedawnej utraty masy ciała, anoreksji lub kacheksji (niskie rezerwy lub niedobór glutationu w wątrobie),
- w przypadku odwodnienia,
- w przypadku niedoboru dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej (G6PD) (może prowadzić do niedokrwistości hemolitycznej),
- w przypadku zespołu Gilberta (rodzinna niehemolityczna żółtaczka).

W przypadku ostrego wirusowego zapalenia wątroby należy przerwać leczenie i skonsultować się z lekarzem.

W trakcie stosowania leku Fervex ExtraTabs należy natychmiast poinformować lekarza, jeśli u pacjenta występują ciężkie choroby, w tym ciężkie zaburzenia czynności nerek lub posocznica (gdy we krwi krążą bakterie i ich toksyny prowadząc do uszkodzenia narządów) lub niedożywienie, przewlekły alkoholizm lub gdy pacjent przyjmuje również flukloksacylinę (antybiotyk). W tych sytuacjach notowano u pacjentów występowanie ciężkiej choroby o nazwie kwasica metaboliczna (nieprawidłowość krwi i płynów ustrojowych), gdy stosowali oni paracetamol w regularnych dawkach przez dłuższy czas lub gdy przyjmowali paracetamol wraz z flukloksacyliną. Objawy kwasicy metabolicznej mogą obejmować: poważne trudności z oddychaniem, w tym przyspieszone głębokie oddychanie, senność, uczucie mdłości (nudności) i wymioty.

Związane z chlorofenaminy maleinianem

Należy przerwać leczenie i natychmiast skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli wystąpi jedno (lub więcej) z następujących działań niepożądanych:

- biegunka, wymioty, tachykardia, wysoka temperatura ciała ($>38^{\circ}\text{C}$), pocenie się, drżenie, sztywność mięśni, splątanie, niepokój.

Takie działania niepożądane można zaobserwować, zwłaszcza jeśli pacjent przyjmuje już leki przeciwdepresyjne i (lub) lek zawierający dekstrometorfan.

Należy zachować ostrożność, u pacjentów (zwłaszcza w podeszłym wieku) z problemami prostaty, ciężką niewydolnością wątroby i (lub) nerek, skłonnością do przewlekłych zaparć, hipotensją ortostatyczną, zawrotami głowy lub sennością.

Dzieci

Ten lek jest wskazany do stosowania u dorosłych i dzieci w wieku powyżej 15 lat. U dzieci i młodzieży leczonych paracetamolem nie jest uzasadnione łączenie z innym lekiem przeciwgorączkowym, z wyjątkiem przypadków nieskuteczności. W przypadku utrzymującej się gorączki wymagana jest konsultacja lekarska.

Fervex ExtraTabs a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Lek zawiera paracetamol i chlorofenaminy maleinian. Inne leki mogą również zawierać te same substancje.

Należy sprawdzić, czy inne leki, przyjmowane przez pacjenta, nie zawierają paracetamolu i (lub) chlorofenaminy maleinianu, **w tym leki wydawane bez recepty.**

Leków tych nie należy stosować równocześnie, aby nie przekroczyć zalecanej dawki dobowej.

W razie konieczności przyjęcia innych leków zawierających te same substancje, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. **(Patrz punkt 3. Jak stosować lek Fervex ExtraTabs)**

Ze względu na zawartość paracetamolu

Należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą:

- jeśli pacjent przyjmuje leki, które są potencjalnie toksyczne dla wątroby. Toksyczność paracetamolu może się zwiększyć.
- jeśli pacjentowi lub jego dziecku zalecono oznaczenie poziomu kwasu moczowego lub cukru we krwi, ponieważ ten lek może zafałszować wyniki tych badań.
- jeśli pacjent przyjmuje leki spowalniające krzepnięcie (doustne antykoagulanty). W wysokich dawkach Fervex ExtraTabs może nasilać działanie leków przeciwzakrzepowych. W razie potrzeby lekarz dostosuje dawkę leku przeciwzakrzepowego.
- jeśli pacjent przyjmuje flukloksacylinę (antybiotyk), ze względu na poważne ryzyko zaburzeń krwi i płynów ustrojowych (nazywanych kwasicą metaboliczną), które muszą być pilnie leczone (patrz punkt 2).

Ze względu na zawartość chlorofenaminy maleinianu

W trakcie leczenia należy unikać stosowania hydroksymaślanu sodu, spożywania napojów alkoholowych lub przyjmowania leków zawierających alkohol.

Należy skontaktować się z lekarzem, jeśli przyjmujesz inne leki serotoninergericzne, leki zawierające atropinę (przeciwnurczowe), inne leki uspokajające, inhibitory acetylocholinoesterazy (stosowane w chorobie Alzheimera lub miopatii) lub opioidy (leki przeciwbólowe, przeciwkaszlowe i stosowane w terapiach zastępczych).

Należy skontaktować się z lekarzem, jeśli pacjent przyjmuje leki przeciwdepresyjne i (lub) produkt zawierający dekstrometorfan.

Fervex ExtraTabs z jedzeniem, piciem i alkoholem

Lek może powodować senność nasilającą się przez alkohol:

- leczenie najlepiej jest rozpoczynać wieczorem,
- w trakcie leczenia należy powstrzymać się od spożywania napojów alkoholowych lub stosowania leków zawierających alkohol.

Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Ciąża

W razie potrzeby, lek Fervex ExtraTabs można stosować w czasie ciąży. Należy przyjmować możliwie najmniejszą dawkę, zmniejszającą objawy, przez jak najkrótszy czas. Należy skontaktować się z lekarzem, jeżeli objawy nie ustąpią.

Jednak w przypadku nadmiernego podawania leku pod koniec ciąży lek może spowodować objawy neurologiczne u noworodków. Przed przyjęciem tego leku należy zawsze poradzić się lekarza i nigdy nie przekraczać zalecanej dawki.

Karmienie piersią

Lek najprawdopodobniej przenika do mleka matki. Nie zaleca się stosowania tego leku w okresie karmienia piersią ze względu na działanie uspokajające u dziecka (może wystąpić letarg, zmniejszone napięcie) lub odwrotnie, pobudzenie (bezsenność).

Płodność

Paracetamol może wpływać na płodność u kobiet, przy czym działanie to jest odwracalne po przerwaniu leczenia.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Należy zachować szczególną ostrożność w trakcie prowadzenia pojazdów lub obsługiwanie maszyn, ponieważ lek może spowodować senność, zwłaszcza na początku leczenia. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Działanie to nasila się poprzez spożywanie napojów alkoholowych, stosowanie leków zawierających alkohol lub leków o działaniu uspokajającym. Leczenie najlepiej jest rozpoczynać wieczorem.

Lek Fervex ExtraTabs zawiera sól i karmozynę (azorubinę) (E122)

Lek zawiera karmozynę (azorubina jako środek powlekający) (E122), która może powodować reakcje alergiczne.

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na tabletkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

3. Jak stosować lek Fervex ExtraTabs

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

Ta postać leku przeznaczona jest wyłącznie dla dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 15 lat.

Należy stosować najniższą skuteczną dawkę przez możliwie najkrótszy czas.

Masa ciała (wiek)	Dawka jednorazowa	Odstęp pomiędzy dawkami	Maksymalna dawka dobową leku (tabletki)
Dorośli i młodzież o masie ciała > 50 kg (wiek > 15 lat)	1 tabletkę (500 mg paracetamolu 4 mg chlorofenaminy)	Minimum 4 godziny	4 tabletki (2000 mg paracetamolu 16 mg chlorofenaminy)

Maksymalna dawka dobową chlorofenaminy maleinianu nie powinna przekraczać 16 mg na dobę (4 tabletek na dobę).

Maksymalna dawka dobową paracetamolu (z uwzględnieniem wszystkich innych leków zawierających paracetamol w swoim składzie) nie powinna przekraczać 4000 mg (4 g) na dobę.

Ostrzeżenie: Aby zapobiec ryzyku przedawkowania, należy sprawdzić, czy inne stosowane leki, w tym te dostępne bez recepty, nie zawierają paracetamolu i (lub) chlorfenaminy. **Należy**

przestrzegać maksymalnych zalecanych dawek lub dawki przepisanej przez lekarza: wyższa dawka nie złagodzi bólu, ale może poważnie zaszkodzić wątrobie.

Dorośli ważący mniej niż 50 kg, osoby z przewlekłym niedożywieniem, odwodnieniem lub należące do populacji osób w podeszłym wieku: należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

W przypadku niewydolności wątroby, przewlekłego alkoholizmu i zespołu Gilberta: nigdy nie należy przekraczać dawki 2000 mg (2 g) paracetamolu na dobę.

Zaburzenia czynności nerek

Dawkowanie należy dostosować w zależności od stopnia niewydolności nerek. Przed zażyciem tego leku należy skonsultować się z lekarzem. Jeśli działanie tego leku jest zbyt silne lub zbyt słabe, nie należy przekraczać zalecanych dawek i skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Sposób podawania

Podanie doustne.

Tabletki należy połykać w całości popijając płynem (np. wodą, mlekiem, sokiem owocowym).

W związku z uspokajającym działaniem tego leku, leczenie najlepiej jest rozpoczynać wieczorem.

Czas stosowania leku

Długotrwałe lub częste stosowanie bez nadzoru medycznego nie jest zalecane.

Jeśli gorączka lub ból utrzymują się dłużej niż 3 dni lub objawy nie ustąpią po 5 dniach, należy ponownie rozważyć stosowane leczenie.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Fervex ExtraTabs

Należy przerwać leczenie i **niezwłocznie** skontaktować się z lekarzem lub oddziałem ratunkowym w szpitalu.

Przedawkowanie może być śmiertelne.

Przedawkowanie paracetamolu może powodować uszkodzenie wątroby, mózgu, śpiączkę, a nawet zgon, zwłaszcza u osób szczególnie wrażliwych, takich jak małe dzieci i pacjenci w podeszłym wieku, a także w niektórych sytuacjach (choroba wątroby lub nerek, przewlekły alkoholizm, przewlekłe niedożywienie, głodzenie, niedawna utrata masy ciała, zespół Gilberta oraz pacjenci leczeni jednocześnie niektórymi lekami). Zgłaszano rzadkie przypadki uszkodzenia trzustki (powodujące silny ból brzucha i pleców), zwiększenia poziomu amylazy we krwi, niewydolności nerek oraz jednoczesnego zmniejszenia liczby czerwonych krwinek, białych krwinek i płytek krwi we krwi.

W ciągu pierwszych 24 godzin głównymi objawami zatrucia są: nudności, wymioty, brak apetytu, bladość, złe samopoczucie, pocenie się, utrata łaknienia, ból brzucha.

Przedawkowanie może również prowadzić do: zaburzeń krzepnięcia (krzepnięcie krwi i krwawienia).

Przedawkowanie chlorofenaminy maleinianu może powodować napady drgawek (zwłaszcza u dzieci), utratę przytomności i śpiączkę.

Pominięcie zastosowania leku Fervex ExtraTabs

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

Przerwanie stosowania leku Fervex ExtraTabs

Nie dotyczy.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

ZWIĄZANE Z PARACETAMOLEM

Rzadkie działania niepożądane: mogą występować rzadziej niż u 1 na 1000 osób

- Zaczernienie skóry, wysypka, pokrzywka. Leczenie należy natychmiast przerwać, należy poinformować lekarza i nie stosować ponownie żadnych leków zawierających paracetamol.
- Wybroczyny krwi na skórze (plamica). Leczenie należy natychmiast przerwać, należy poinformować lekarza przed przyjęciem jakichkolwiek leków zawierających paracetamol.
- Biegunka, ból brzucha.

Bardzo rzadkie działania niepożądane: mogą występować rzadziej niż u 1 na 10 000 osób

- Ciężkie reakcje skórne. Należy natychmiast przerwać leczenie i powiadomić lekarza. Nie należy nigdy więcej przyjmować żadnych leków zawierających paracetamol.
- Zmiany biologiczne wymagające badania krwi: zaburzenia czynności wątroby, nieprawidłowo niska liczba niektórych rodzajów krwinek białych lub niektórych innych rodzajów krwinek, takich jak płytki krwi, co może prowadzić do krwawienia z nosa lub dziąseł. W takim przypadku należy skonsultować się z lekarzem.

Częstość nieznana: nie może być określona na podstawie dostępnych danych

- Wysypka lub zaczernienie skóry lub reakcja alergiczna, która może obejmować nagły obrzęk twarzy i szyi, co może prowadzić do trudności w oddychaniu (obrzęk naczynioruchowy) lub nagłe złe samopoczucie z obniżeniem ciśnienia krwi (wstrząs anafilaktyczny). Leczenie należy natychmiast przerwać, należy poinformować lekarza i nie stosować więcej leków zawierających paracetamol.
- Nieprawidłowe wyniki testów czynności wątroby.
- Wysypka skórna z czerwonymi, swędzącymi plamami oraz piekącym uczuciem, pozostawiająca odbarwione miejsca, które mogą pojawić się w tych samych miejscach po ponownym przyjęciu leku (utrwalony rumień barwnikowy), trudności w oddychaniu (skurcz oskrzeli), szczególnie jeśli wcześniej występowały reakcje nadwrażliwości na aspirynę lub inne niesteroidowe leki przeciwzapalne. W takim przypadku należy skonsultować się z lekarzem.
- Poważne schorzenie, które może powodować zakwaszenie krwi (tzw. kwasica metaboliczna), u pacjentów z ciężką chorobą przyjmujących paracetamol (patrz punkt 2).

ZWIĄZANE Z CHLOROFENAMINY MALEINIANEM

Częstość nieznana: nie może być określona na podstawie dostępnych danych.

- Nieprawidłowo niska liczba niektórych rodzajów krwinek białych lub czerwonych bądź też innych rodzajów krwinek, takich jak płytki krwi.
- Obrzęk, reakcje alergiczne z nagłym obrzękiem twarzy i szyi lub nagłym złym samopoczuciem z obniżeniem ciśnienia tętniczego. Należy natychmiast przerwać leczenie i powiadomić lekarza. Nie należy nigdy więcej przyjmować żadnych leków zawierających chlorofenaminy maleinian.
- Zaczernienie skóry, wysypka, pokrzywka. Należy natychmiast przerwać leczenie i powiadomić lekarza. Nie należy nigdy więcej przyjmować żadnych leków zawierających chlorofenaminy maleinian.
- Wybroczyny krwi na skórze. Należy natychmiast przerwać leczenie. Przed przyjęciem jakichkolwiek leków zawierających chlorofenaminy maleinian należy skonsultować się z lekarzem.

Mogą wystąpić inne działania niepożądane:

- senność, zaburzenia czujności, zwłaszcza na początku leczenia,
- spadek ciśnienia krwi w pozycji stojącej, czemu mogą towarzyszyć zawroty głowy,
- suchość w jamie ustnej, zaburzenia widzenia, zatrzymanie moczu, zaparcia, kołatanie serca,
- zaburzenia pamięci lub koncentracji uwagi (zwłaszcza w podeszłym wieku), splątanie, zaburzenia równowagi, zawroty głowy, omamy,
- zaburzenia koordynacji ruchowej, drżenia.
- pobudzenie: niepokój, nerwowość i bezsenność.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych: Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: 22 49 21 301, faks: 22 49 21 309, strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Fervex ExtraTabs

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu, po EXP. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Ten lek nie wymaga specjalnych warunków przechowywania.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Fervex ExtraTabs

- Substancjami czynnymi leku są: paracetamol i chlorofenaminy maleinian.
- Każda tabletkę powlekana zawiera 500 mg paracetamolu i 4 mg chlorofenaminy maleinianu.
- Pozostałe składniki to:
kroskarmeloza sodowa*, hypromeloza, celuloza mikrokrystaliczna, powidon K 90, glicerolu dibehenian, magnezu stearynian, substancja powlekająca**.

** hypromeloza (E464), karmioizyna (azorubina) (E122) *, indygotyna (E132), polidekstroza (E1200), wapnia węglan, talk, triglicerydy kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha

* Patrz punkt 2

Jak wygląda Fervex ExtraTabs i co zawiera opakowanie

Lek ma postać fioletowych, podłużnych tabletek powlekanych.

Opakowanie zawiera 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28 lub 32 tabletki powlekane w tekturowym pudełku.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny

UPSA SAS

3 rue Joseph Monier

92500 Rueil-Malmaison

Francja

Wytwórca

UPSA SAS

304, Avenue du Docteur Jean Bru

47000 Agen

Francja

UPSA SAS
979, Avenue des Pyrénées
47520 Le Passage
Francja

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

MagnaPharm Poland sp z o.o.
ul. Inflancka 4
00-189 Warszawa
tel.: +48 22 570 27 00

Ten lek jest dopuszczony do obrotu w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego pod następującymi nazwami:

Bułgaria: Фервекс настинка и грип 500 mg/ 4 mg филмирани таблетки

Grecja: Depon Cold & Flu, επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο, (500 + 4) mg/TAB

Francja: FERVEXRHUME, comprimé pelliculé

Włochy: EFFERALGAN INFLUENZA E RAFFREDDORE 500 mg + 4 mg compresse rivestite con film

Rumunia: Fervex raceala si gripa 500 mg /4 mg comprimate filmate

Data ostatniej aktualizacji ulotki: sierpień 2025

Porady i edukacja zdrowotna

CO ROBIĆ W PRZYPADKU ZATKANEGO NOSA LUB WODNISTEGO KATARU:

Ten lek stosowany jest w leczeniu przeziębienia, u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 15 lat, w przypadku uczucia zatkanego nosa, bólu głowy i (lub) gorączki.

Przeziębienie to bardzo często występujące łagodne ostre zakażenie błony śluzowej nosa (wewnętrznej powierzchni nosa). Błona śluzowa wydziela płyn, którego rolą jest nawilżanie wdychanego powietrza i zwalczanie czynników zakaźnych. Podrażnienie błony śluzowej powoduje jej obrzęk oraz nasilenie wydzielania płynu, pojawia się wodnisty katar.

Aby ograniczyć ryzyko wystąpienia objawów, należy w miarę możliwości przestrzegać następujących zasad higieny:

- regularnie myć ręce, zwłaszcza przed posiłkami i podczas ich przygotowywania,
- zakrywać usta w trakcie kaszlu lub kichania,
- regularnie wydmuchiwać nos za pomocą chusteczek jednorazowych (w celu uniknięcia ponownego zakażenia) oraz wyrzucać je do kosza bezpośrednio po użyciu, a następnie umyć ręce,
- korzystając z roztworów podawanych donosowo, należy unikać stosowania tej samej końcówki przez wszystkich członków rodziny,
- należy unikać odwiedzania kobiet po porodzie i noworodków, osób w podeszłym wieku lub przyjmujących leki immunosupresyjne (np. kortykosteroidy, leki stosowane w chorobach krwi, leki przeciwnowotworowe). **W takich przypadkach zaleca się zakładanie masek.**

Dla własnego komfortu należy:

- dużo pić,
- **nawilżać błonę śluzową nosa odpowiednimi roztworami** (sól fizjologiczna, woda termalna lub morską). Należy unikać stosowania tej samej końcówki donosowej przez wszystkich członków rodziny,

- unikać palenia tytoniu lub wdychania dymu,
- spać z uniesioną głową, aby poprawić przepływ powietrza przez zablokowane nozdrza i wysypiać się,
- w razie konieczności należy chronić górną wargę i skórę na nozdrzach za pomocą kremu, ponieważ wielokrotne wydmuchiwanie nosa prowadzi do podrażnienia skóry,
- unikać klimatyzatorów, które osuszają powietrze i wysuszają śluzówkę nosa, idealna temperatura w pomieszczeniu powinna wynosić około 18–20°C,
- regularnie wietrzyć pomieszczenia.

CO ZROBIĆ W PRZYPADKU GORĄCZKI:

Prawidłowa temperatura ciała różni się u poszczególnych osób i wynosi od 36,5°C do 37,5°C. Wzrost temperatury powyżej 38°C można uznać za gorączkę.

Jeśli gorączka powoduje zbyt duży dyskomfort, można przyjąć lek, który zawiera paracetamol, przestrzegając wskazanego dawkowania.

Aby zapobiec ryzyku odwodnienia, należy pamiętać, aby często pić.

Ten lek powinien szybko obniżyć gorączkę. Jednak w przypadku:

- wystąpienia innych nietypowych objawów,
- jeśli gorączka utrzymuje się dłużej niż 3 dni lub nasila się,
- jeśli ból głowy stanie się silny lub wystąpią wymioty,

NALEŻY NATYCHMIAST SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.

CO ZROBIĆ W PRZYPADKU BÓLU:

Nasilenie odczuwania bólu i możliwość jego znoszenia są różne u poszczególnych osób.

- Jeśli po 5 dniach leczenia nie nastąpi poprawa,
- jeśli ból jest silny, nieoczekiwany i pojawia się nagle (zwłaszcza nasilony ból w klatce piersiowej) lub gdy ból regularnie powraca,
- jeśli towarzyszą mu inne objawy np. ogólne złe samopoczucie, gorączka, nietypowy obrzęk bolesnego miejsca, osłabienie siły kończyn,
- jeśli ból budzi pacjenta w nocy,

NALEŻY NATYCHMIAST SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.